

Praxistagung

03.09.2025

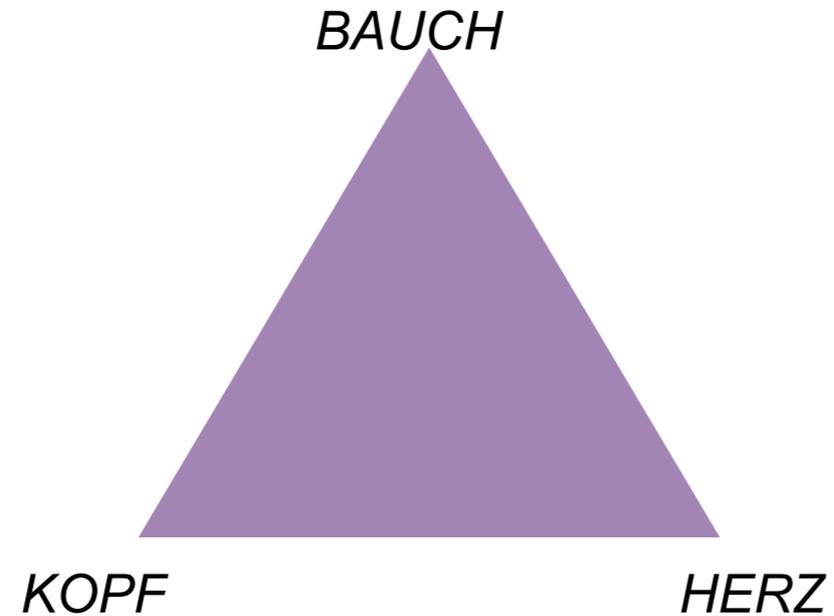
Wachsen an herausfordernden Situationen - Lernen begleiten durch triadische Reflexion

Sabine Haldemann, Beate Knepper

Das Praxisausbildungsgespräch als Raum für Selbstreflexion und Erkenntnisgewinn gestalten.

Gemeinsam denkend lernen durch Reflexion

Resonanzübung



Welche Bedeutung hat das PA-Gespräch für mich in meiner Funktion / Erfahrung?

→ Was resoniert wo und wie?

Resonanz

Wir nutzen eine Triade als Grundlage, um Interessen, Strömungen und Absichten von HERZ (Beziehung), BAUCH (Trieb) und KOPF (Verstand) zu beschreiben. Dahinter stehen die drei Grundbedürfnisse nach Bindung (Herz), Autonomie (Bauch) und Sicherheit (Kopf)

Ausgehend aus diesen Perspektiven (Herz, Kopf, Bauch) werden eine differenzierte Beschreibung und neue Sichtweisen auf bestimmte Situationen aus dem Lebens- und Arbeitsalltag ermöglicht, die wiederum für andere hilfreich sein können → Resonanz in der Perspektivenübernahme

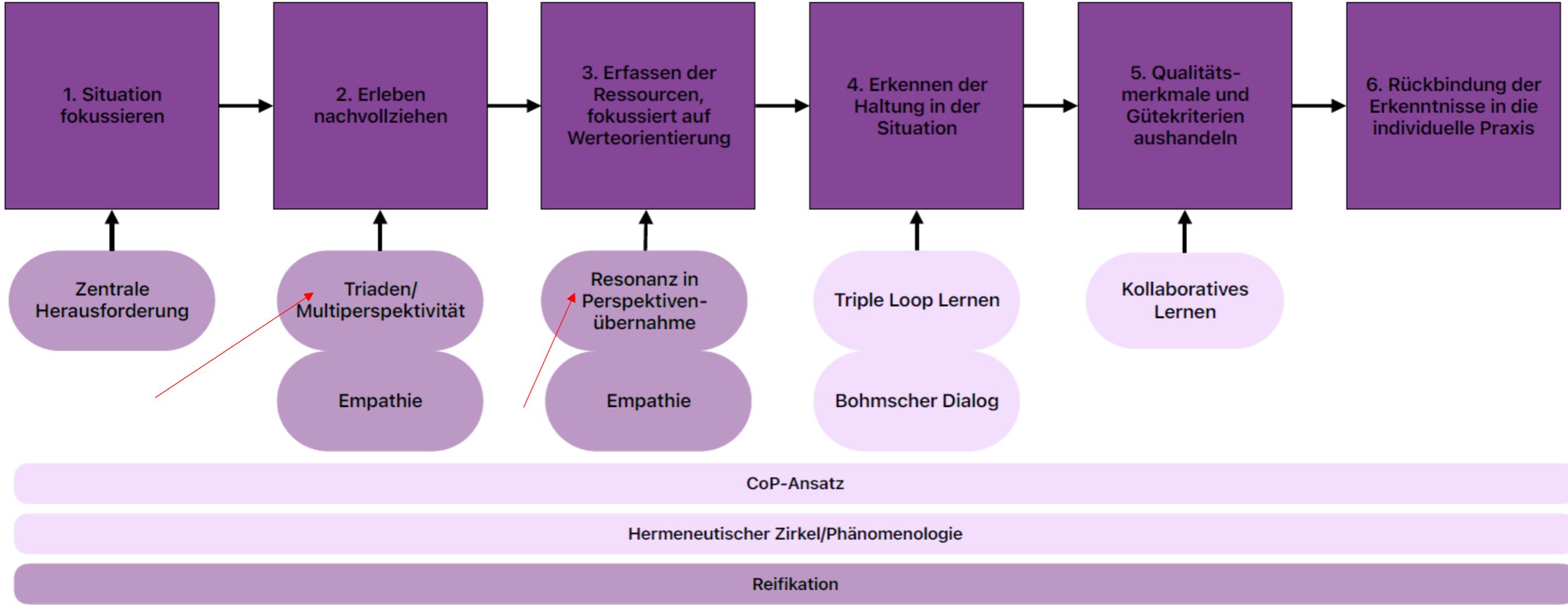
HERZ: Grundbedürfnis Bindung → Kollegialität, Austausch, Beziehungen

BAUCH: Grundbedürfnis Autonomie → Handlungsspielräume, persönl. Freiheit

KOPF: Grundbedürfnis Sicherheit → Überblick, Orientierung

(vgl. Gabriela von Witzleben 2021)

Grundlegende Ansätze des Lernens im IMS



IMS und die zentralen Begriffe



Triaden/
Multiperspektivität

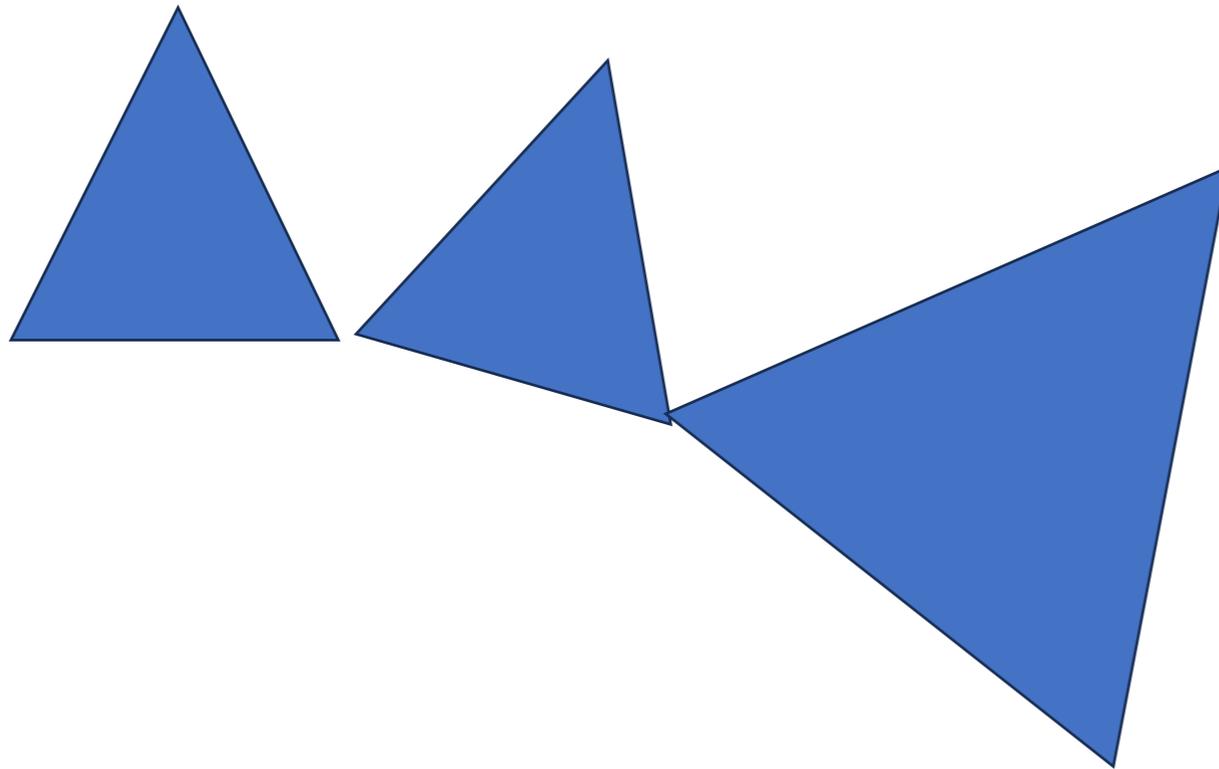
Resonanz in
Perspektiven-
übernahme

Triade und Perspektivenübernahme (Stefan Busse, Erhard Tietl 2018;)

Triade der Lebenswelt

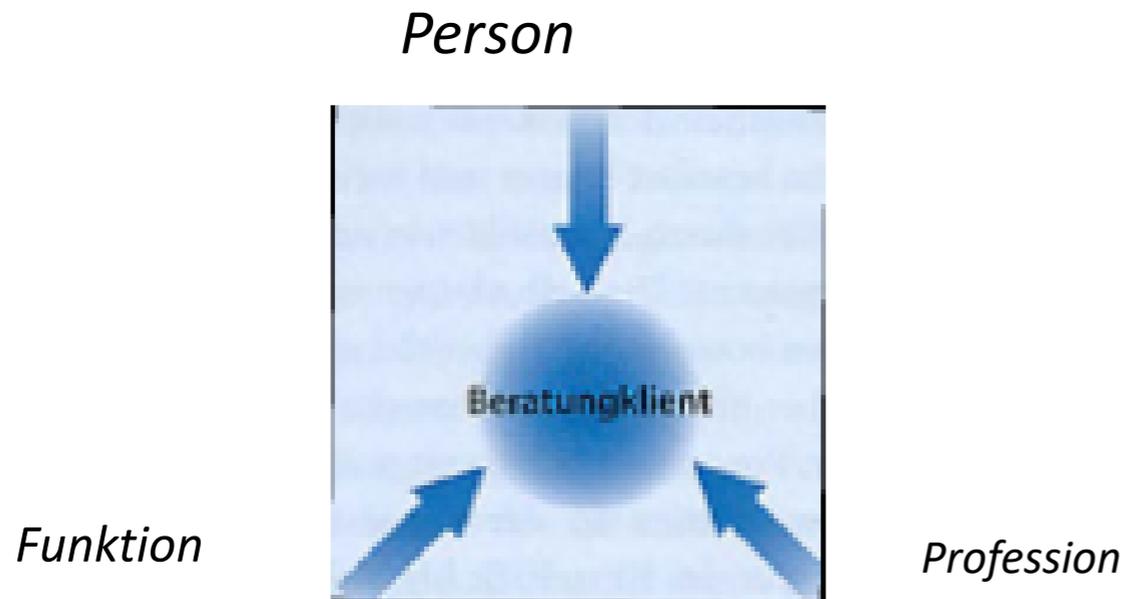
Arbeitsweltliche Triade

Beratungstriade: *Organisation, Profession, Person*



Beratungssystem (Rappe-Gieseke 2009)

Berufliches Handeln erscheint als Ausdruck einer Profession und wird gesteuert durch die Aufträge aus der Organisation und somit das Verständnis in der Funktion und als Person selbst.



Hinweis: Fachtagung 21.11.2025

IMS bewegt

Sabine Haldemann, Beate Knepper

Ausgewählte methodische Schritte aus dem Intervisionsmodell IMS
im Raum und mit Bewegung erleben

Die Triade

Das Dreieck differenziert die Perspektiven: Organisation – Profession – Person

In dieser Triade betrachten wir die Wirkung des Zusammenspiels organisationaler Strukturen - professionellen Handelns - persönlicher Haltung. In der Reflexion wird professioneller Habitus erkennbar.

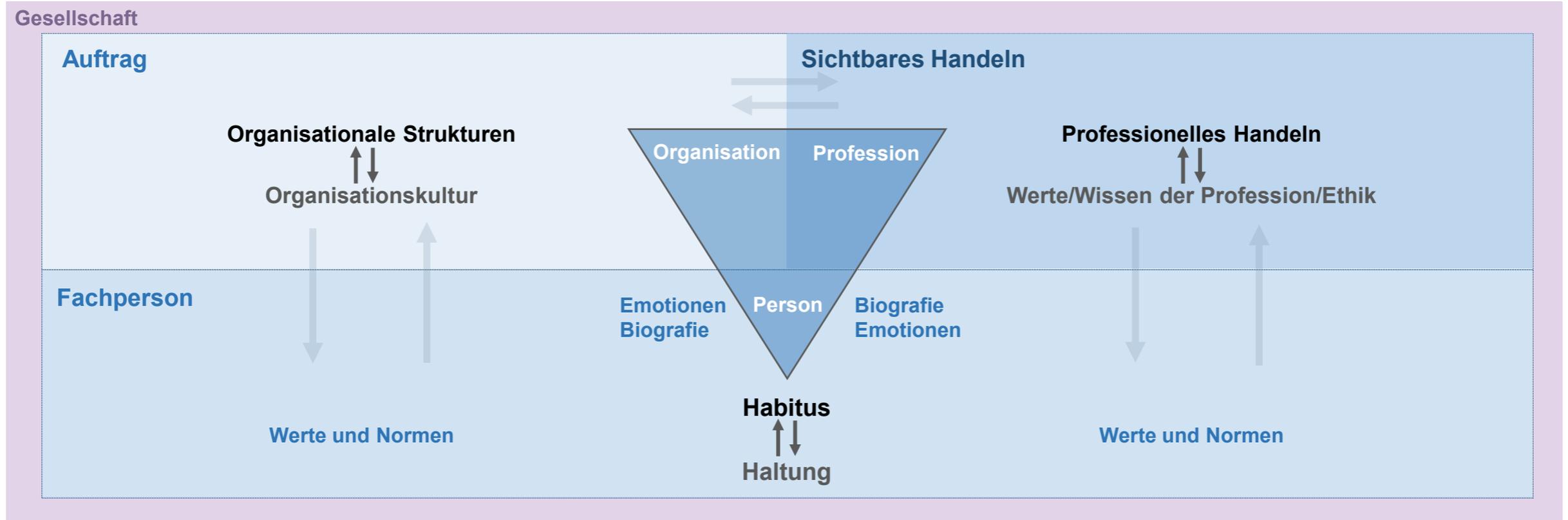
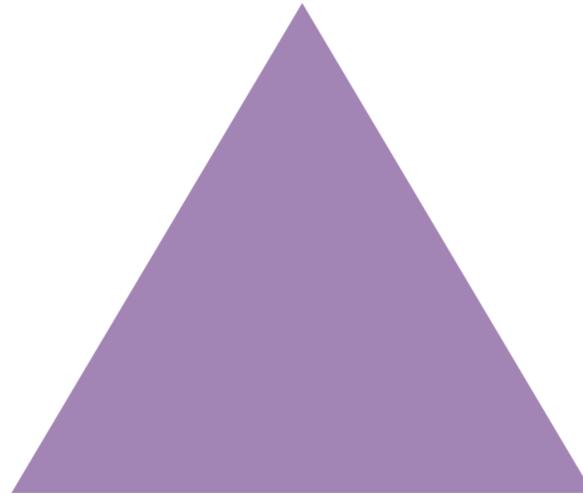


Illustration: CoP Interventionsmodell

Die Triade im PA Gespräch



IMS = Intervisionsmodell Schlüsselsituationen

Gemeinsam denkend Lernen an Situationen aus der eigenen Praxis

Reflexion in einer Gruppe von Professionellen fördert Lernen und entwickelt die eigene professionelle Identität weiter.

Wir erkunden die Sinnhaftigkeit unseres Tuns und arbeiten..

- methodisch angeleitet reflektierend
- an selbst erlebten Situationen der Teilnehmenden (Akteursperspektive)
- und Verstehen im gemeinsamen Erleben und Tun

Intervision nach dem Ansatz Schlüsselsituationen IMS – Übersicht der Schritte

1 Situation fokussieren 10 min

Prozessbegleitung	Gruppe	Situationsgebende Person (SG)
<ol style="list-style-type: none"> 1. Sammelt Situationen aus der Gruppe 2. Leitet die Auswahl an 3. Fordert SG auf, den Kontext der konkreten Situation kurz zu skizzieren und ihre Frage zu benennen 4. Unterstützt SG allenfalls in der Formulierung der Frage 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bringen ihre Herausforderungen und Fragen ein ▪ Einigen sich auf eine Situation 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formuliert ihre konkrete Frage



2 Erleben nachvollziehen 10 min

Prozessbegleitung	Gruppe	Situationsgebende Person (SG)
<ol style="list-style-type: none"> 1. Entwickelt gemeinsam mit SG Zuhörperspektiven gemäß Beratungstriade: Anspruch von: Organisation/Person/Profession bzw. Qualität 2. Gibt den Auftrag für das Zuhören: Wertfrei Resonanzen bilden, eigene Emotionen und Gedanken in der Perspektive wahrnehmen 3. Unterstützt die Erzählung der SG in Bezug auf das Erleben in der konkreten Situation 4. Visualisiert die Triade für SG und Gruppe 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zuhörperspektive einnehmen ▪ Resonanzen in Identifikation bilden, erlebend zuhören 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ SG erzählt die erlebte Herausforderung nahe am Geschehen und am eigenen Erleben



4 Erfassen und Verstehen des Sinnes im Geschehen 15-20 min

Prozessbegleitung	Situationsgebende Person (SG) und Gruppe
<ol style="list-style-type: none"> 1. Steuert das Erfassen der Phänomene/Muster/Themen aus den Resonanzen 2. Unterstützt die SG bei der Auswahl des Phänomens für die Mitte der Dialogrunde 3. Startet die Dialogrunde 4. Beendet die Dialogrunde und hält die Zeit ein 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sammeln die übergeordneten Themen/Muster/Phänomene aus dem Schritt 3 ▪ Führen einen Dialog (Nach Bohm: „denkend erkundendes Gespräch in die Mitte“) und stellen dabei Bezüge zwischen Frage, Phänomen, Haltung und Wissen und Erfahrung her ▪ Lernen Kollaborativ: Verstehen gemeinsam im Dialog den Sinn des Phänomens für die Situation und kommen zu Erkenntnissen



3 Erfassen der Resonanzen 10 min

Prozessbegleitung	Gruppe	Situationsgebende Person (SG)
<ol style="list-style-type: none"> 1. Nutzt die Visualisierung der Triade für die Mitteilungen aus den Zuhörperspektiven 2. Sorgt dafür, dass die mitgeteilten Wahrnehmungen, Resonanzen wertfrei und in Ich-Form geschehen 3. unterstützt evtl. durch Nachfragen ein «out of the box» Denken und kritische Fragen zu äussern 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zuhörperspektiven erzählen ihr Erleben in Ich-Form 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beobachtet ihre Resonanzen auf das Gehörte

Die Erkenntnisse aus dem Dialog bilden die Brücke zu den Erklärungen

5 Aushandeln von Gütekriterien und Erklärungen finden 10 min

Prozessbegleitung	Situationsgebende Person (SG) und Gruppe
<ol style="list-style-type: none"> 1. Ordnet die Erkenntnisse aus dem Dialog 2. Unterstützt die Gruppe und SG, Werte und Qualitätsaspekte/Gütekriterien abzuleiten und zu benennen 	<p>Führen einen Qualitätsdiskurs = „Aushandeln von Bedeutung“:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tragen Gütekriterien zusammen in Bezug auf ihr professionelles Handeln ▪ Verdeutlichen Werte und Wissensanteile in Bezug auf ähnliche Situationen und Fragen



6 Ausblick in die eigene Praxis 10 min

Prozessbegleitung	Situationsgebende Person (SG) und Gruppe
<ol style="list-style-type: none"> 1. Gestaltet die Abschlussrunde und achtet auf eine Konkretisierung in den Aussagen 2. Vereinbart mit der Gruppe die Prozessdokumentation (Reifikation: Sicherung der Erkenntnisse) 3. Dankt SG und Gruppe 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nehmen Bezug auf den je eigenen spezifischen Organisationskontext ▪ Formulieren für sich aus den erkannten Werten und Haltungen ein zukünftiges praktisches Handeln ▪ Teilen ihren Erkenntnisgewinn

QR-Code für Rückmeldungen



Literaturverzeichnis und Quellen

Busse, Stefan; Tietl, Erhard. 2018. Mit dem Dritten sieht man besser. Triaden und Triangulierung in der Beratung.
Vandenhoeck und Ruprecht Göttingen

Knepper, Beate. 2020. Reflexion der professionellen Haltung mit dem Intervisionsmodell Schlüsselsituationen IMS.
Sozialinfo.ch (<https://www.sozialinfo.ch/fachwissen/gastbeitrag/reflexion-der-professionellen-haltung-mit-dem-intervisionsmodell-schluesselsituationen-ims>)

Rappe-Gieseke, Cornelia. 2009. Supervision für Gruppen und Teams. Springer Verlag

Tov, Eva/Kunz, Regula/Stämpfli, Adi (2013). Schlüsselsituationen der Sozialen Arbeit.
Professionalität durch Wissen, Reflexion und Diskurs in Communities of Practice. Bern: Hep Verlag.

Von Witzleben, Gabriela 2021 . Das triadische Prinzip. Minimalinvasive Psychologie mit Bauch, Herz und Kopf. Carl Auer
Verlag Heidelberg

<https://plattform.schluesselsituationen.net>

<https://web0.fhnw.ch/schluesselsituationenerklaert/intervisionsmodell/>